

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2010
ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΤΕΙ ΛΑΜΙΑΣ**

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

09:00-10:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10:00-11:00 ΕΝΑΡΞΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

**11:00-11:45 ΖΙΩΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Δρ. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΘΕΜΑ: ΤΡΟΠΟΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΝΤΑΣΗΣ ΤΩΝ
ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ-ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ.**

**12:00-12:45 ΜΟΥΡΤΖΙΑΠΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Δρ. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΘΕΜΑ: Η ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΚΑΙ
Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΕ ΕΤΗΣΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ.**

12:45-13:15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

13:15-15:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**15:00-15:45 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν.ΦΘΙΩΤΙΑΔΑΣ.
ΘΕΜΑ: ΣΥΜΒΑΣΗ ΕΠΟ ΜΕ UEFA (Δ/ΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ),
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ.**

- 16:00-16:45** ΑΛΕΞΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.
ΘΕΜΑ: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.
- 17:00-17:45** ΤΣΙΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Π.Α.Ε ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΒΟΛΟΥ
ΘΕΜΑ: ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
(ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ)
- 18:00-19:30** ΤΣΙΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΘΕΜΑ: ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΑ ΣΥΓΧΡΟΝΑ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
(ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ 5Χ5 ΤΟΥ ΛΑΜΙΑ PLAZA)
ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ
Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ΜΙΚΤΗ ΝΕΩΝ Ε.Π.Σ.Φ.
- 19:45** **ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ – ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: **ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**
Ν.ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΛΑΜΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ: **ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ**
ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Ν.
ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ